

# Manuel Kolanowitsch

## Verhaltenstherapeut

### Was ist Verhaltenstherapie?

In der Verhaltenstherapie arbeiten wir im Hier und Jetzt. Wir schauen uns an, welche Denk und Verhaltensmuster Sie im Alltag blockieren und entwickeln gemeinsam konkrete Strategien, um diese schrittweise zu verändern. Das Ziel: Dass Sie wieder Experte für Ihr eigenes Leben werden.

### Wann ist sie hilfreich?

Ob bei Ängsten, Depressionen, Burnout oder in schwierigen Lebenskrisen, Verhaltenstherapie bietet Unterstützung, wenn die eigenen Strategien nicht mehr ausreichen. Sie ist ideal für Menschen, die aktiv an einer Veränderung arbeiten möchten und nach greifbaren Lösungen suchen.

### Wie arbeiten wir zusammen?

Basis unserer Arbeit ist ein geschützter Raum, Vertrauen und absolute Verschwiegenheit. Wir begegnen uns auf Augenhöhe. In regelmäßigen Abständen überprüfen wir Ihre Fortschritte, damit die Therapie genau zu Ihrem Tempo und Ihren persönlichen Zielen passt.



## Praxis für Psychotherapie Manuel Kolanowitsch

in Ausbildung unter Supervision

Telefon: +43 676 963 1002

E-Mail: [psychotherapie.kolanowitsch](mailto:psychotherapie.kolanowitsch@protonmail.com)

[@protonmail.com](mailto:psychotherapie.kolanowitsch@protonmail.com)

Hauptplatz 16/13,

2700 Wiener Neustadt

Website: [psychotherapie-kolanowitsch.at](http://psychotherapie-kolanowitsch.at)

Einfach mal  
aussprechen, was ist.

### Was Sie erwartet !

- Erstgespräch zum Kennen lernen
- Individueller Therapieplan
- Sicherer und Diskreter Rahmen
- Faire Preisgestaltung



Lernen Sie mich näher kennen – einfach scannen und mein Profil auf PsyOnline besuchen.