

Pferdegestützte Psychotherapie

Verhaltenstherapie / Schematherapie / Erziehungsberatung / Coaching



Mögliche Themen:

- mit **schwierigen Gefühlen** umgehen lernen (Wut, Angst,...) - Affektregulation
- **Selbstvertrauen**- Selbstwert und Selbstwirksamkeit steigern, selbstsicheres, klares Auftreten
- **Kooperation und Interaktion** - Wie tun wir miteinander?
Teamfähigkeit
- **Grenzen** setzen können – stopp und nein sagen
- **Körpersprache**- konsequent und klar sein
- **Kommunikation** – eindeutige, klare und ehrliche Botschaften senden
- Streit- Mit **Konflikten** umgehen können
- und vieles mehr...



Melde dich für mehr Infos!



Kontakt:

www.mareiekkrieger.at

praxis@mareiekkrieger.at