

WER BIN ICH? WO STEHE ICH? WO WILL ICH HIN? WIE WERDE ICH GESEHEN? WIE WILL ICH GESEHEN WERDEN? **WO ERLEBE ICH MICH ANDEREN ÄHNLICH?** WODURCH MÖCHTE ICH MICH UNTERSCHIEDEN? WAS WILL ICH VON ANDEREN? WAS KANN ICH ANDEREN GEBEN? WIE GEHE ICH AUF ANDERE ZU? WO SUCHE ICH NÄHE? WO BRAUCHE ICH DINSTANZ? WO ERLEBE ICH MICH WIRSAM? WO ERLEBE ICH MICH ABHÄNGIG? WELCHEN ANSICHTEN MÖCHTE ICH FOLGEN? **WO MÖCHTE ICH NEUE IMPULSE SETZEN?** WELCHE ALTEN WAHRHEITEN STIMMEN NOCH? WO MUSS DIE WELT NEU ERFUNDEN WERDEN? WAS IST ALLEINE ZU SCHAFFEN? WAS WIRD ERST GEMEINSAM MÖGLICH?

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE

für junge Erwachsene

Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene (17-27)

Die sichere Umgebung der Gruppe ermöglicht den eigenen Raum einzunehmen, eigene Gefühle auszudrücken und besser zu verstehen, eigene Muster zu hinterfragen. In Austausch und Auseinandersetzung mit anderen können neue Erfahrungen gemacht und Denk- und Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden. So ist es möglich zu entscheiden: was entspricht mir gut, was möchte ich verändern, was könnte ich loslassen.

Themen

Identität, Veränderungen, Zukunft, Beziehungen, Perspektiven- und Orientierungslosigkeit, Überforderung, Krisen

Wann und wo

Jeweils dienstags von 18.30-20.00 am 2.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 4.6., 18.6., 25.6. und 2.7.

Praxis Gwendolin Eckert, Kaiser Franz Joseph-Ring 17/7, 2500 Baden bei Wien

Gruppengröße

5-10 Teilnehmer*innen

Leitung

Gwendolin Eckert, Psychotherapeutin (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Lehrtherapeutin und Gruppendynamiktrainerin (ÖAGG), Supervisorin, Coach

Barbara Boros, Psychotherapeutin (Katathym Imaginative Psychotherapie)

Anmeldung und Information

Gwendolin Eckert praxis@psychotherapie-eckert.at oder 0650/ 369 87 89

Ein persönliches Erstgespräch im Einzelsetting á 50 min ist der Gruppenteilnahme vorgelagert.

Kosten

Gruppe: EUR 500,-, keine MWSt. (50€ pro Gruppentermin á 90 min), ein Kostenzuschuss durch die Kassen ist möglich
Vorgespräch: EUR 75,-, keine MWSt.