

„EIGENTLICH BIN ICH JA GANZ ANDERS, ABER ICH KOMM NUR SO SELTEN DAZU...“

(frei nach Ö. v. Horvath)

Psychodramatisches Selbsterfahrungs-Wochenende

Mag.^a. Sonja Hintermeier, MSc, Psychodrama-Lehr-Psychotherapeutin & ColeiterIn

Für: an Selbsterfahrung und/oder Psychodrama interessierte Personen,
AusbildungskandidatInnen des Propädeutikums, Klinische und GesundheitspsychologInnen in
Ausbildung, Lebens- und SozialberaterInnen in Ausbildung o.ä.

Dieser psychodramatische Selbsterfahrungsworkshop bietet die Möglichkeit sich mit jenen Rollen auseinanderzusetzen, denen wir im Alltag üblicherweise keinen oder nur einen kleinen Platz einräumen: jenen Rollen in uns, die wir eigentlich gerne weiter entwickeln oder öfter leben würden, dies dann aber aus verschiedenen Gründen doch nicht tun: der verspielten, witzigen, unvernünftigen, unangepassten, verführerischen, verruchten, aggressiven, o.a. Seite in uns; Diese „Stiefkind“- Rollen spielerisch und lustvoll auszuprobieren, zu erkennen, was uns im Alltag daran hindert, sie zu leben und sie schließlich in einem produktiven Ausmaß und in einer lebbareren Ausgestaltung in unser Rollenrepertoire zu integrieren – das wird Inhalt des persönlichen Prozesses dieses Wochenendes sein.

Termine: Fr, 29.03.- So, 31.03.2019 (20AE)

Zeiten: Fr 17.00 – 21.30, Sa 9.30 -19.00, So 09.30 – 13.00

Ort: Praxis Dr. Karoline Hochreiter
Petersbrunnstraße 6A, 5020 Salzburg

Kosten: Euro € 340.- (Ust.-befreit)

Anmeldung: Mag.^a Sonja Hintermeier, MSc
Email: praxis@sonjahintermeier.at,