

Paartherapie mit Therapeutenpaar

Der Beziehung eine Chance geben

Eine Paartherapie zu beginnen erfordert Mut. Es ist eine große Herausforderung, sich dem zu stellen was gerade ist. Haben wir unterschiedliche Bedürfnisse, Wünsche, Vorstellungen? Geht es um ein Wiederentdecken eines lustvollen Miteinanders? Kommen wir miteinander nicht mehr weiter? Verlaufen Gespräche unbefriedigend? Haben sich äußere Umstände verändert? Sind wir nun in einer neuen Lebensphase oder hält der Frust über die Beziehung an?

Eine Paartherapie ist dann angebracht, wenn ein Paar selber nicht mehr weiterkommt, wenn Gespräche unbefriedigend verlaufen und sich im Kreis drehen oder wenn Frust über die Beziehung anhält.

In einer Paartherapie geht es darum einander zu verstehen, im Gemeinsamen so wie im Trennenden. Um ein Verstehen von unterschiedlichen Bedürfnissen, Wünschen und Vorstellungen.

Möglicherweise geht es um ein wiederfinden auf verschiedensten Ebenen, um ein Wieder- oder Neu-entdecken eines lustvollen, lebendigen Miteinanders.

Es geht um Fragen: Wer bin ich? Wer bist du? Aber auch, wer sind wir – als Paar?

Wir, als Therapeutenpaar, unterstützen Sie bei Krisen und Konflikten, und begleiten Sie dabei, eine neue Beziehungsqualität und Freude im Paar-sein zu entdecken – aber auch, falls nötig bei Trennungen. Wir wollen ihnen als Therapeutenpaar zur Seite stehen und Entwicklungsraum geben.

Paartherapie mit einem Therapeutenpaar ist besonders effektiv und zumeist von der Dauer kürzer, da mögliche geschlechtsspezifischen Unterschiede und Missverständnisse schneller aufgedeckt und besprochen werden können. Wir wollen verhindern, dass sie als Paar nur einem Therapeuten oder nur einer Therapeutin gegenüber sitzen.

Wir bieten Ihnen als Therapeutenpaar sowohl aus männlicher als auch aus weiblicher Perspektive Raum und Hilfestellung. Somit gibt es sowohl aus Frauen- wie auch aus Männerperspektive ein tiefes Verständnis für Ihren Konflikt.

Je nach Therapieverlauf sind auch getrennte Einzel-Therapiesitzungen möglich.